



敬老記念品贈呈事業 のお知らせ

今年も「敬老記念品贈呈事業」を行います。
敬老対象者: 昭和26年4月1日以前に生まれた方
6月28日(土)・29日(日)のいずれかに記念品をお届けいたします。お楽しみにお待ちください。

西津コミュニティセンター 健康講座

笑って楽しく健康に

笑いヨガは誰でもできる笑いの健康法です

笑いヨガ、顔ヨガなどを通して体を動かし、一緒に楽しい時間を過ごしましょう

日 時: 6月10日(火)

10時~11時30分

場 所: 西津コミュニティセンター 1階ホール

講 師: 中島章子さん
(ふくふく笑いクラブ小浜)

参加費: 無料

※動きやすい服装でご参加ください

申 込: 西津コミュニティセンターまで

電話 0770-53-0154

元気に笑って心身ともに
リフレッシュ!

放送大学学生募集中

—いつでも、どこでも学べます—

放送大学は、テレビ・ラジオ・ネットで学べる。正規の通信制大学です。学位取得、生涯学習、資格取得等様々な目的で幅広い世代の方が学んでいます。

●出願期間 6月10日(火)~9月11日(木) 必着

●資料請求(無料) ●お問合せ先: 放送大学

福井学習センター TEL0770-22-6361

〒910-0858 福井市手寄 1-4-4 (アオツサ7階)

6月の行事予定

1日(日) クリーアップ大作戦

6日(金) コミセン運営審議会

10日(火) 健康講座(笑いヨガほか)

12・19・26日(木) 元気アップ教室

13日(金) ココカラ元気教室

20日(金) 定例区長会



6月休館日

2日(月) 16日(月)

9日(月) 23日(月)

15日(第3日曜日) 30日(月)



“誰でも、どこでも、自分らしく”



6/23⑧~6/29⑩は「男女共同参画週間」です。

一人ひとりが個性を活かして輝く社会を目指し、男女共同参画の推進に取り組みましょう!

卯月の詠草

○ 著者の花 山路に泉湧くごとく

北尾 久子

○ 水田に さざ波立ちて 風光る

岡 志ほり

○ 春雷や 下校時間を ずらす指示

船 上 照江

○ 花筏 ピンクに染まる 高瀬川

山 本 おさむ

卯月の作品と家飾の旬

MOA山月まけ花 作品: 田中 由紀子



花材: シマガマ、未央柳(ミヨウヤナギ)、トルコキキョウ、
カラー、スプレーカーネーション、

雨の日の

庭見つあれば

紫陽花の

花の葉は

むらさきにおつ

MOA山月創始者

岡田 茂吉 詠

協議会 たより 6月号

にしづ

《発行》西津コミュニティセンター

〒917-0002 小浜市北塩屋 22-2 電話/FAX0770-53-0154

西津地区の人口・世帯数

令和7年4月30日現在

男 1,375人(+5)

女 1,383人(+2)

計 2,758人(+3)

世帯数 1,245軒(+1)

※()は前月比



宗像神社式年七年大祭

(西津七年祭)

漁民の氏神として、航海安全・豊漁発展の崇敬を集めた、女神三柱を祀っている宗像神社。五月三日(土)五日(月)の三日間、式年七年大祭が行われました。

現在では、合祀した秋葉神社(火産靈神)・大川神社(大己高命・少彦名命)も鎮座されています。青空の下、出し物の競演が映え、見応えがありました。練習から当日まで、皆さまお疲れ様でした。



宗像神社式年大祭トピックス



親子で共演。3歳で振りも覚えて頑張りました👍



やうちのお花クラブ



4月18日(金)13名のクラブ会員が集まり、夏の花(マリーゴールド・千日紅など)の種まきを行いました。ピンセットで、ひとつひとつ丁寧に作業をされていました。お花が咲く時期が楽しみです。

学校開放体育施設利用団体会議

5月9日(金)学校開放体育施設利用団体会議が行われました。注意事項や駐車場の確認などをしました。



西津まちづくり協議会総会

西津地区団体長会議開催



4月25日(金)28名の出席者で開催されました。令和6年度事業報告・会計報告、令和7年度事業案・収支予算案が可決されました。また、今年度から施行する「西津地区まちづくり協議会組織図」と「西津地区まちづくり協議会規約」の案が出されましたが、再検討することになりました。総会後に「西津地区団体長会議」が開催され、各種団体主要行事予定(案)について確認作業が行われました。

西津地区保健推進委員のご紹介

氏 名	担 当 区
本村 壽子	堀屋敷・板屋町・下竹原・小松原川西
十一家 順子	山王前
濱家 友美子	大湊・北塩屋・北長町・新小松原
酒谷 富子	西長町・松ヶ崎
百田 祐香里	福谷

※令和7年度地区委員は酒谷富子さんです。

市長から委嘱をうけて活動する小浜市保健推進委員は、子どもから大人まで地区住民の健康づくりのサポートを行っています。

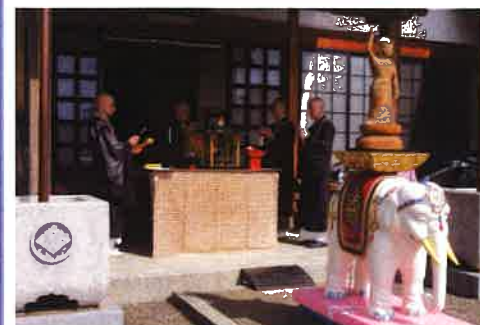
主な活動

- ①乳幼児のいる家庭への声かけ
- ②子育て教室開催の協力
- ③ふるさとまつりでの減塩啓発 など

任期は3年で、令和7年度から令和9年度までです。

花まつり

5月8日(木)西津佛教会主催の「花まつり」が松源寺で開催されました。お参りの親子や児童が釈迦像に甘茶をかけて、お祝いしていました。



やうちのシルバーカフェ (西津小学校児童との交流)



5月14日(水)「やうちのシルバーカフェ」に、西津小学校2年生27名が生活の授業で来られました。「西津をたたえる歌」を歌った後、児童の発表。「まちなか探検 西津のおすすめポイント」を、カフェに来られた方々から教えてもらいました。

西津コミュニティセンターサークル紹介 (新しい活動を始めませんか)

よさこい SHOYA

場 所:西津コミュニティセンター
1F ホール

代表者:河合 明美さん

講 師:西 翔太さん

日 時:毎週木曜日 19時~21時

会 費:月額 2,000 円/1家族

百人一首かるたサークル

場 所:西津コミュニティセンター
2F 研修室

代表者:杉本 素子さん

日 時:毎週木曜日

18時半~20時

会 費:月額 100 円

俳句の会

場 所:西津コミュニティセンター
1F 会議室

代表者:船上 照江さん

日 時:毎月 最終木曜日

13時半~15時

会 費:月額 300 円

ヨガサークル 手と手

場 所:西津コミュニティセンター 1F ホール

代表者:矢袋 順子さん(助産師)

講 師:木村 由佳さん(ヨガインストラクター)

日 時:毎月 第2金曜日 10時~12時

(1・2・8月はお休み/対象は女性のみ)

会 費:1回500 円(事前申込みは不要です)

持ち物:参加費、ヨガマット、飲み物(お水・お茶など)

※MOA 山月生け花・健康サークルは7月号に掲載します。

福谷駐在所に着任しました



この度、4月1日付けで福谷駐在所に赴任しました山田樹(やまだたつき)です。若狭町(旧三方町)出身の26歳になります。初めての駐在所勤務、慣れない土地ではございますが、何卒よろしくお願い致します。